

1. JARDUNALDIA

2010/04/21 19.00 – 21.00

BA AL DAGO FUNTSEZKO FAKTORERIK KIROLARIAREN GARAPENEAN?

Bilbo (izena ematen dutenen kopuruaren arabera zehaztuko da. e-mailez jakinaraziko da)

Laburpena:

Entrenatzaileen kezka nagusietako bat da definitzea nola egin behar den kirolarien entrenamendua, kirolariok hazten dauden garaian. Hau da, edukiak eta helburuak zehaztea, sistemak optimizatzeko, eta, horrela, erreserba funtzional egokia sortu ahal izateko. Gainera, etapak "erretzea" saihestu behar da, kirolariok ez diezaion berehala utzi kirola egiteari; uzte horrek dakartzan ondorio guztiak kontuan hartuta betiere.

Hizlaria: JULIO CALLEJA doktorea, Phd.

- Kirol Errendimenduaren Analisisirako laborategia. Saila: Heziketa Fisikoa eta Kirola. Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzien Fakultatea. Euskal Herriko Unibertsitatea.
- Alberto Iñurrategi, Enero Acero y Yahira Agirrerren entrenatzaile pertsonala.

JORNADA 1

21/04/10 19.00 – 21.00

DEPORTISTA: ¿EXISTEN FACTORES CLAVES EN SU DESARROLLO?

Bilbao (a determinar según número de inscripciones. Comunicación vía email)

Resumen:

Una de las mayores preocupaciones entre los y las entrenadoras, es definir el planteamiento de entrenamiento con deportistas durante el periodo de crecimiento. Especificar contenidos y objetivos con el fin de optimizar los sistemas, que permitan crear una adecuada reserva funcional. Además, evitar "quemar" las etapas y con ello el cese repentino de la práctica deportiva, asumiendo las connotaciones que ello conlleva.

Ponente : Dr. JULIO CALLEJA, Phd.

- Laboratorio de Análisis del Rendimiento Deportivo. Departamento de educación física deportiva. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deportiva. Universidad del País Vasco.
- Entrenador personal de Alberto Iñurrategi, Enero Acero y Yahira Aguirre.

2. JARDUNALDIA

2010/04/29 19.00 – 21.00

ADIMEN EMOZIONALA: ENTRENATZAILEA- RENTZAKO BESTE TRESNA BAT

Bilbao (izena ematen dutenen kopuruaren arabera zehaztuko da)

Adimen emozionalak entrenatzaile lana ondo egin ahal izateko duen garrantzia ulertzea, ezagutza teknikoaren eta zuzendaritzari lotutakoen osagarria baita (adimen kognitiboa). Norberaren kontrola baldintzatzen duten gaitasun pertsonalak ezagutzea (autoestimua, motibazioa eta autokontrola), bai eta gizarte mailako beste batzuk ere, harremanak nola garatu baldintzatzen dutenak, alegia (empatia eta gizarte-trebeziak). Lidergo eraginkorrerako mesedegarriak diren adimen emozionaleko gaitasunak bultzatzen laguntzea.

Manolo Coloma

Psikologian lizentziatua, Madrilgo Unibertsitate Konplutensean; saskibaloiko goi mailako entrenatzailea eta errendimendu handian espezialista. Graduondoko ikasketak egin ditu: giza motrizitatea eta jokabideak aldatzeko teknikak. Irakasle izan da zenbait masterretan: Kirol entitateen kudeaketa (Valentziako Unibertsitatea) eta Kirolaren psikologia (Madrilgo Unibertsitate Autonomoa). Saskibaloiko entrenatzaile profesionala eta nazioarteko lehiaketan antolatzailea 30 urtean zehar. Emakumezkoen Espainiako selekzioaren hautatzaile izan zen (Espainiako saskibaloiak lortutako lehenengo urrezko domina); Kirol merituen Errege Ordena du eta Espainiako Saskibaloiko Federazioaren urrezko ikurra. Entrenatzaileen eskola Nazionalaren zuzendari izan da.

JORNADA 2

29/04/10 19.00 – 21.00

LA INTELIGENCIA EMOCIONAL, UNA HERRAMIENTA MÁS DEL ENTRENAMIENTO

Bilbao (a determinar según número de inscripciones.)

Comprender la importancia de la inteligencia emocional para el buen desempeño, como complemento a los conocimientos técnicos y de dirección (inteligencia cognitiva). Conocer las aptitudes personales que determinan el control de uno o una misma (la autoestima, la motivación y el autocontrol), y otras de tipo social que determinan el manejo de las relaciones (la empatía y las habilidades sociales). Ayudar a potenciar las habilidades de la inteligencia emocional favorecedoras de un liderazgo efectivo.

Manolo Coloma

Licenciado en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid, Entrenador Superior de Baloncesto y especialista en alto rendimiento. Con estudios de postgrado en motricidad humana y en técnicas de modificación de conducta. Ha sido profesor en los Master de Gestión de entidades deportivas en la U. de Valencia y de Psicología del deporte de la U. Autónoma de Madrid. Entrenador profesional de Baloncesto y organizador de competiciones internacionales durante 30 años. Fue seleccionador nacional de Baloncesto femenino (primera medalla de oro del baloncesto español), tiene la Real Orden al merito deportivo y el emblema de oro de la Federación Española de Baloncesto. Ha sido director de la Escuela Nacional de Entrenadores.



1. JARDUNALDIA

Ba al dago funtsezko faktorerik kirolariaren garapenean?
2010/04/21 19:00 – 21:00

JORNADA 1

Deportista: ¿Existen factores claves en su desarrollo?
21/04/2010 19:00 – 21:00



2. JARDUNALDIA

Adimen emozionala: entrenatzailearentzako beste tresna bat
2010/04/29 19:00 – 21:00

JORNADA 2

La inteligencia emocional, una herramienta más del entrenamiento
29/04/10 19:00 – 21:00

Deiturak
Apellidos

Izena
Nombre

N.A.N.
D.N.I.

Erakundea
Entidad

Erakundean egiten duen lana:
Labor que desempeña en la entidad:



Entrenatzailea
Entrenador / a



Kirol arduraduna
Responsable deportivo



Beste bat. Zehaztu:
Otro: Determinar cual

Lanpostua
Puesto:

Posta elektronikoa (helbide horretan jakinaraziko da jardunaldia non egingo den)
Correo electrónico (Se comunicará a través del mismo el LUGAR de la jornada)

Telefona
Teléfono

Jardunaldi horretan izena emateko, izena emateko buletina bidali behar da helbide honetara: eskola.kirola@bizkaia.net
La inscripción a la jornada se hará mediante el envío del boletín de inscripción vía email a la dirección eskola.kirola@bizkaia.net

OHARRAK / NOTAS:

1) Eremu guztiak nahitaezkoak dira
Todos los campos son obligatorios

2) Ezgaitasunen bat izanez gero, jakinarazi zein egokitzapen behar duzun jardunaldian parte hartzeko.
Si tiene alguna discapacidad especifique la adaptación que precise para seguir la jornada.

3) Kirolen Zuzendaritza Nagusiaren partez erantzunik jaso ezean, jardunaldian onartuta zaudela joko da.
Si no se recibe contestación por parte de la Dirección General de Deportes se considerará admitido a la jornada.

Datu Pertsonalen Babesari buruzko abenduaren 13ko 15/1999 Lege Organikoan ezarritakoa betetzeko, zure datuak fitxategi batean sartuko direla jakinarazten dizugu, zertarako-eta Kirolen Zuzendaritza Nagusiaren jarduketara desberdinei buruzko informazioa bidaltzeko.

Fitxategiaren arduraduna Kultura Saileko Kirolen Zuzendaritza Nagusia da, eta horren aurrean erabil dezakezu datuetan sartzeko, datuak zuzentzeko, datuak ezereztzeko edo datuen aurka egiteko eskubidea. Horretarako, Kultura Saileko Kirolen Zuzendaritza Nagusira (Errekalde zumarkalea, 30-1. solairua 48009 Bilbo) jo behar duzu eta bertan aurkeztu zure NANa.

Con objeto de dar cumplimiento a lo establecido por la Ley Orgánica 15/1999 de diciembre, sobre Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos de que sus datos van a ser incluidos en un fichero con la finalidad de remitir información sobre las distintas actuaciones de esta Dirección de Deportes. El responsable de este fichero es la Dirección General de Deportes del Departamento de Cultura, ante quien usted podrá ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, dirigiéndose para ello a la Dirección General de Deportes del Departamento de Cultura (C/ Alda. Rekalde nº 30 -1º 48009 Bilbao) donde deberá presentar su D.N.I.

TREBAKUNTZA-JARDUNALDIAK 2010 ESKOLA KIROLA

JORNADAS FORMATIVAS 2010 DEPORTE ESCOLAR



Apirilean zehar trebakuntza-jardunaldi bi egingo ditugu, teknikariei zuzenduta, jardunaldiok baliagarriak izan daitezzen gogoeta egin eta dakizuen sakontzeko. Profesional entzutetsu bi izango ditugu gurekin, gai biren inguruan berba egiteko: Alderdi emozionala entrenamendurako tresna gisa, batetik, eta kirolariaren entrenamenduko funtsezko faktoreak, bestetik. Zuen parte-hartzea izango dugulakoan, jardunaldiok aurkeztuko dizkizuegu.

Oharrak:

- Izen-ematea posta elektronikoa erabiliz egingo da.
- Izena emateko azken eguna: apirilaren 19a

Durante el mes de Abril realizaremos dos jornadas de formación para personal técnico con la intención de aportar dos jornadas de reflexión y conocimiento para vosotros y vosotras. Contaremos con la presencia de dos ilustres profesionales que departirán sobre dos temas interesantes: El aspecto emocional como herramienta de entrenamiento y los factores claves dentro del entrenamiento del o de la deportista. Esperando vuestra participación os presentamos dichas jornadas.

Notas:

- La inscripción se realizará a través de correo electrónico
- Último día de inscripción: 19 de Abril